Le samedi 10 septembre, retrouvez-nous au Forum des Associations de Moissy Cramayel.
Et le dimanche 11 septembre au Dojo Jean Jaurès pour des démonstrations et cours d'essai.

ffkarate.fr

BUDOKAN Moissy-Cramayel

Facebook : https://www.facebook.com/Budokan.Moissy
Site Web : http://budokan-moissy.com/
Tel : 06.32.94.77.08

FFK

Horaires Saisons 2022/2023

Salle polyvalente des marronniers

Entre les 2 entrées dès l'écoles des marronniers

Mardi

Enfants Tous Niveaux 8 – 13 ans	18h30 – 19H30
Ado/Adulte Tous Niveaux 14 ans et plus	19h30 – 20H30

Dojo Gymnase Jean Jaurès

Chemin des charmilles – derrière la caserne des pompiers

Mardi

Enfants Gradés 8 – 12 ans	18h00 – 19H00
Ado/Adulte Tous Niveaux 13 ans et plus	19h00 – 20H45

Jeudi

Enfants Débutants 8 – 12 ans	18h00 – 19H00
Enfants Gradés 8 – 12 ans	19h00 – 20H00
Ado/Adulte Tous Niveaux 13 ans et plus	20h00 – 21h30

Samedi

Enfants Débutants 6 – 7 ans	09h00 – 10H00
Enfants Débutants 8 – 12 ans	10h00 – 11H00
Ado/Adulte Tous Niveaux 13 ans et plus	11h00 – 12H30

Dojo Gymnase Jean Jaurès

Chemin des charmilles – derrière la caserne des pompiers

Mercredi

Ado/Adulte Tous Niveaux 16 ans et plus	20h45 – 22h15

Stages Mensuels / Trimestriels

Chemin des charmilles – derrière la caserne des pompiers

Arnis Doblete Rapilon	Un dimanche par mois de 10h00 à 13h00
Tai-Chi	X dimanche par mois, en cours de planification
Self Defense	X dimanche par Trimestre de 10h00 à 13h00
InterClub	X dimanche par Trimestre de 10h00 à 13h00

Le samedi 10 septembre, retrouvez-nous au Forum des Associations de Moissy Cramayel.

Ainsi que le dimanche 11 septembre au Dojo Jean Jaurès pour des démonstrations, cours d'essai.

Facebook : https://www.facebook.com/Budokan.Moissy
Site Web : http://budokan-moissy.com/
Tel : 06.32.94.77.08