

# Horaires Saisons 2022/2023



## Salle polyvalente des marronniers

Entre les 2 entrées dès l'école des marronniers

### Mardi

Enfants Tous Niveaux 18h30 – 19H30

8 – 13 ans

Ado/Adulte Tous Niveaux 19h30 – 20H30

14 ans et plus



## Dojo Gymnase Jean Jaurès

Chemin des charmilles – derrière la caserne des pompiers

### Mardi

Enfants Gradés 18h00 – 19H00

8 – 12 ans

Ado/Adulte Tous Niveaux 19h00 – 20H45

13 ans et plus

### Jeudi

Enfants Débutants 18h00 – 19H00

8 – 12 ans

Enfants Gradés 19h00 – 20H00

8 – 12 ans

Ado/Adulte Tous Niveaux 20h00 – 21h30

13 ans et plus

### Samedi

Enfants Débutants 09h00 – 10H00

6 – 7 ans

Enfants Débutants 10h00 – 11H00

8 – 12 ans

Ado/Adulte Tous Niveaux 11h00 – 12H30

13 ans et plus



## Dojo Gymnase Jean Jaurès

Chemin des charmilles – derrière la caserne des pompiers

### Mercredi

Ado/Adulte Tous Niveaux 20h45 – 22h15

16 ans et plus



## Stages Mensuels / Trimestriels

Chemin des charmilles – derrière la caserne des pompiers

Arnis Doble Rapillon Un dimanche par mois de 10h00 à 13h00

Tai-Chi X dimanche par mois, en cours de planification

Self Defense X dimanche par Trimestre de 10h00 à 13h00

InterClub X dimanche par Trimestre de 10h00 à 13h00

**Le samedi 10 septembre, retrouvez-nous au Forum des Associations de Moissy Cramayel.  
Ainsi que le dimanche 11 septembre au Dojo Jean Jaurès pour des démonstrations, cours d'essai.**

Facebook : <https://www.facebook.com/Budokan.Moissy>

Site Web : <http://budokan-moissy.com/>

Tel : 06.32.94.77.08

