



BUDOKAN
Moissy-Cramayel

REJOIGNEZ LE CÔTÉ ZEN DE LA FORCE



© Denis Boulanger - FFK - Designed by Senek


ffkarate.fr

BUDOKAN Moissy-Cramayel

Facebook : <https://www.facebook.com/Budokan.Moissy>

Site Web : <http://budokan-moissy.com/>

Tel : 06.32.94.77.08





Planning des cours 2024-2025

Lieu de Pratique

Salle Polyvalente
des marronniers

DOJO Jean
Jaurès

LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SHIATSU*	KARATE	BODY KARATE	ARNIS KALI	KARATE	SHIATSU*	KARATE	Gymnastique Chinoise
18h45 - 21h <i>Sur RDV</i>	18h – 19h Enfant gradé 8 - 12 ans	18H30 - 19H30 Enfant 8 – 13 ans	20h30 - 22h30 16 ans et +	18h – 19h Enfant débutant 8 - 12 ans	18h45 - 21h <i>Sur RDV</i>	09h - 10h Enfant débutant 6 - 7 ans	09h - 10h
	19h - 20h30 Ado/Adulte 13 ans et +	19h30 - 20h30 Ado/Adulte 14 ans et +		19h - 20h Enfant gradé 8 - 12 ans		10h - 11h Enfant débutant 8 - 12 ans	ARNIS KALI
				20h - 21h30 Ado/Adulte 13 ans et +		11h - 12h30 Ado/Adulte 13 ans et plus	10h - 12h30 Stage mensuel
						ARNIS KALI	
						15h - 17h 16 ans et +	

Tarifs Annuels (Licence FFKDA de 37 € incluse)

Cours	KARATE SHOTOKAN			BODY KARATE		ARNIS KALI	Gymnastique Chinoise
Adhésion	6 - 7 ans	8 - 17 ans	Adulte	7 - 17 ans	Adulte	Adulte	Adulte
	155 €	205 €	215 €	155 €	175 €	215 €	175 €

* Shiatsu Ken'Zen :

Premières séances gratuites sur rendez-vous pour les adhérents de l'association.



BUDOKAN Moissy-Cramayel

Facebook : <https://www.facebook.com/Budokan.Moissy>

Site Web : <http://budokan-moissy.com/>

Tel : 06.32.94.77.08

