



REJOIGNEZ LE CÔTÉ ZEN DE LA FORCE



© Denis Boulanger - FFK - Designed by Senek


ffkarate.fr

BUDOKAN Moissy-Cramayel

Facebook : <https://www.facebook.com/Budokan.Moissy>

Site Web : <http://budokan-moissy.com/>

Tel : 06.32.94.77.08





Planning des cours 2025-2026

Lieu de Pratique

Salle Polyvalente
des marronniers

DOJO Jean
Jaurès

LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SHIATSU*	KARATE	BODY KARATE	ARNIS KALI	KARATE	SHIATSU*	KARATE	Stretching Dynamique
19h30 - 21h <i>Sur RDV</i>	18h – 19h Enfant gradé 8 - 12 ans	18H30 - 19H30 Enfant 8 – 13 ans	20h30 - 22h30 16 ans et +	18h – 19h Enfant débutant 8 - 12 ans	19h30 - 21h <i>Sur RDV</i>	09h - 10h Enfant débutant 6 - 7 ans	09h - 10h
	19h - 20h30 Ado/Adulte 13 ans et +	19h30 - 20h30 Ado/Adulte 14 ans et +		19h - 20h Enfant gradé 8 - 12 ans		10h - 11h Enfant débutant 8 - 12 ans	ARNIS KALI 10h - 12h30
				20h - 21h30 Ado/Adulte 13 ans et +		11h - 12h30 Ado/Adulte 13 ans et plus	Stage mensuel
						ARNIS KALI 15h - 17h 16 ans et +	

Tarifs Annuels (Licence FFKDA de 39 € incluse)							
Cours	KARATE SHOTOKAN			BODY KARATE		ARNIS KALI	Stretching Dynamique
Adhésion	6 - 7 ans	8 - 12 ans	Ado/Adulte	7 - 17 ans	Adulte	Adulte	Adulte
	157 €	207 €	217 €	157 €	177 €	217 €	177 €

* Shiatsu Ken'Zen :

Premières séances gratuites sur rendez-vous pour les adhérents de l'association.

BUDOKAN Moissy-Cramayel

Facebook : <https://www.facebook.com/Budokan.Moissy>

Site Web : <http://budokan-moissy.com/>

Tel : 06.32.94.77.08



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ